

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

8



9

10

11

12

15 Pasta Integral Napolitana  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

16 Alubias Pintas Estofadas  
Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur Natural

17 Arroz Campesina  
Abadejo en Salsa Verde  
Ensalada Verde  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

18 Coliflor Ajoarriero  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur Natural

19 Crema Hortelana  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Arroz Pilaf Integral  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

22 Lentejas Caseras  
Tortilla de Espinacas  
Ensalada Verde  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

23 Pasta Integral a la Provenzal  
Palitos de Merluza  
Zanahorias Guisadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur Natural

24 Potaje de Judías Blancas  
Filete de Cerdo a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

25 Arroz a la Cubana  
Palometa Encebollada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur Natural

26 Crema de Puerro y Zanahoria  
Redondo de Pavo al Horno  
Pisto Riojano  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

29 Pasta Integral Capresse  
Caballitas en Aceite  
Ensalada Verde  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

30 Brócoli al Pimentón  
Pollo con Chimichurri  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur Natural

mediterránea

# SEPTIEMBRE 2025

Especial Virgen de Guadalupe - Escuela Virgen de Guadalupe

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8



9

10

11

Lentejas Estofadas Dieta  
Lomo de Cerdo a la Plancha  
Zanahorias al Vapor

12

Paella de Verduras Dieta  
Tortilla Francesa  
Ensalada Verde

Fruta de Temporada Permitida

15 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

16 Alubias Pintas Estofadas Dietas  
Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre

17 Arroz Campesina Sin Tomate  
Abadejo en Salsa Verde  
Ensalada Verde

18 Puchero  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz

19 Crema Hortelana  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Arroz Pilaf Integral

Fruta de Temporada Permitida

22 Lentejas Caseras Dietas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ensalada Verde

23 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite  
Merluza al Horno  
Zanahorias Guisadas

24 Potaje de Judías Blancas Dieta  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz

25 Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite  
Abadejo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

26 Crema de Puerro y Zanahoria  
Redondo de Pavo al Horno  
Pisto Riojano

Fruta de Temporada Permitida

29 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite  
Merluza al Horno  
Ensalada Verde

30 Garbanzos Guisados Dietas  
Pollo con Chimichurri  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada Permitida

Fruta de Temporada Permitida

Fruta de Temporada Permitida

Fruta de Temporada Permitida

mediterránea