


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>  FESTIVO </div>	<div>9</div>	<div>10</div>	<div>11</div> <div> Lentejas Estofadas Palometa a las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural </div>	<div>12</div> <div> Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada </div>
<div>15</div> <div> Pasta Integral Napolitana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada </div>	<div>16</div> <div> Alubias Pintas Estofadas Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural </div>	<div>17</div> <div> Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada </div>	<div>18</div> <div> Coliflor Ajoarriero Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural </div>	<div>19</div> <div> Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada </div>
<div>22</div> <div> Lentejas Caseras Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada </div>	<div>23</div> <div> Pasta Integral a la Provenzal Palitos de Merluza Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural </div>	<div>24</div> <div> Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada </div>	<div>25</div> <div> Arroz a la Cubana Palometa Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural </div>	<div>26</div> <div> Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada </div>
<div>29</div> <div> Pasta Integral Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada </div>	<div>30</div> <div> Brócoli al Pimentón Pollo con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural </div>			

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	 FESTIVO	9		10		11	Lentejas Estofadas Dieta Lomo de Cerdo a la Plancha Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	12	Paella de Verduras Dieta Tortilla Francesa Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida
15	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	16	Alubias Pintas Estofadas Dietas Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	17	Arroz Campesina Sin Tomate Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	18	Puchero Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	19	Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Permitida
22	Lentejas Caseras Dietas Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	23	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Merluza al Horno Zanahorias Guisadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	24	Potaje de Judías Blancas Dieta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	25	Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite Abadejo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	26	Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Fruta de Temporada Permitida
29	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Merluza al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	30	Garbanzos Guisados Dieta Pollo con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural						

mediterránea